



Kursangebot „ICH nehme ab“

Sie haben zum Glück keine schweren Erkrankungen und möchten, damit es dabei bleibt, Gewicht verlieren. Oder Sie möchten sich einfach leichter, fitter und schöner fühlen, und ein paar Kilo weniger wären ein großer Schritt zu Ihrem Ziel. Eventuell haben Sie schon eine richtige Diätkarriere hinter sich und brauchen dringend dauerhafte Erfolge.

Dann sind das die notwendigen Schritte:

1. Informationen von mir für Sie:

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf, damit ich Ihnen unverbindlich Auskunft über geplante Kurstreffen geben kann. Sollte zur Zeit kein Angebot bestehen, informiere ich Sie gern, sobald sich etwas ändert. Vielleicht kennen aber auch Sie ein paar Gleichgesinnte, die interessiert sind. Bei ausreichender Teilnehmerzahl (6 Personen) würden wir dann einfach einen neuen Kurs starten.

Teilnehmerzahl: 6-12 Personen

Kursdauer/Zeitraumen: 12 Treffen á 90 Minuten, i. d. R. vierzehntägig

Kursgebühr: 159,- € zzgl. 35,- € für den DGE-Ordners „ICH-nehme-ab“

Der Kurs ist nach §20 SGB V eine präventive Maßnahme und wird von den Krankenkassen unterstützt. Die Kostenbeteiligung ist von Krankenkasse zu Krankenkasse unterschiedlich. Die meisten Krankenkassen erstatten 75,- € /Kurs (Barmer und AOK ca. 100,- €).

Wenn ich Ihr Interesse geweckt habe und Sie sich verbindlich anmelden wollen, finden Sie einen Anmeldebogen unter Service.

2. Antrag auf Kostenübernahme:

Wenn Sie sich informieren wollen, ob Ihre Krankenkasse den Kurs bezuschusst, laden Sie sich den für Sie vorbereiteten Antrag (Service) herunter und senden ihn ausgefüllt an Ihre Krankenkasse.

3. Kursort:

Die Gruppentreffen finden bei bis zu 7 Teilnehmern in meiner Praxis in Rotenburg (Fulda), Katzenkopfweg 12a statt (Kontakt/Anfahrt). Bei größeren Gruppen ist der Veranstaltungsort noch offen.

Für Institutionen, Firmen oder therapeutische Praxen biete ich diesen Kurs auch gerne in Ihren Räumen an.

4. Rechnung:

Sie erhalten bei Kursbeginn eine Rechnung. Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung, die Sie dann bei Ihrer Krankenkasse zur Erstattung einreichen können.